



GABA

Ressentez le calme avec GABA, un neurotransmetteur qui apaise le système nerveux. Il favorise également la relaxation. Consulter pour tout usage au-delà de 4 semaines.



SAFRAN ZEN

Rehaussez votre humeur avec Affron®, l'extrait de safran de qualité supérieure qui réduit sans effort le stress, la nervosité, et l'irritabilité. Parfait pour les adolescents et les adultes.



L-THÉANINE

Acide aminé qui favorise la relaxation en augmentant les niveaux de neurotransmetteurs apaisants. De faibles niveaux sont associés à des déséquilibres de l'humeur, en particulier à une augmentation de l'anxiété et du stress.



D-STRESS

Notre huile de lavande bio, riche en linalol et en acétate de linalyle, gère le stress, l'épuisement, et les problèmes de sommeil. Le linalol détend les muscles tandis que l'huile de lavande stimule le GABA pour un effet calmant. Il suffit d'une gélule par jour. Pour usage à court terme.



KAVA KAVA

Le kava kava est apprécié pour ses effets calmants et antinerveux; il interagit avec des neurotransmetteurs comme le GABA. Ne créant pas de dépendance, il peut également améliorer la qualité du sommeil. Consulter pour tout usage au-delà de 6 mois.

RELAXATION

La relaxation est un état de calme et de réduction du stress, impliquant une aisance mentale et physique. Elle aide à soulager les tensions pour favoriser le bien-être général. Usage à court terme.



NEW ROOTS HERBAL ON SE CALME

Formule complète composée d'adaptogènes botaniques et d'une gamme complète de vitamines B actives qui agissent en synergie pour favoriser la relaxation.

DM0215F



Pour vous assurer que ces produits vous conviennent, lisez et suivez toujours l'étiquette.

Tous les ingrédients sont testés pour leur puissance et leur qualité dans notre laboratoire certifié ISO 17025.

BESOIN DE METTRE VOTRE STRESS SUR PAUSE ?



RÉSISTANCE
HUMEUR
RELAXATION

New Roots
HERBAL

STRESS

Le stress est l'alarme du corps, déclenchée par les pressions de la vie. Il aiguise la concentration, mais un niveau trop élevé épuise l'énergie et nuit au bien-être, signalant qu'il est temps de se recalibrer et de retrouver l'équilibre.

Au Canada, les troubles anxieux touchent 12 % de la population, soit plus de 4 millions de personnes. Près de 23 % des Canadiens déclarent un niveau de stress généralement élevé.

EFFET SUR LA SANTÉ

Un stress élevé peut entraîner des problèmes relationnels tels que des bris de communication, des conflits, et une insatisfaction générale dans la vie personnelle et familiale. Il affecte également la santé globale.

Prise de poids : Le stress contribue à la prise de poids abdominale et à l'obésité chez 27 % des adultes canadiens.

Système immunitaire : Le stress chronique affaiblit l'immunité, augmentant le risque de maladie, en particulier pendant la saison du rhume et de la grippe.

Fonction thyroïdienne : Le stress prolongé perturbe la fonction thyroïdienne, affectant l'énergie, le poids, et l'humeur.

BESOIN D'AIDE POUR CHOISIR ?



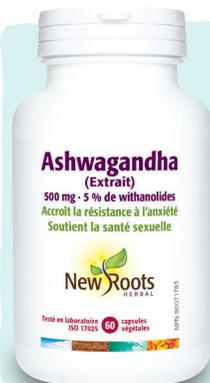
RÉSISTANCE AU STRESS

La résistance est votre bouclier contre le stress : elle vous permet de rester concentré, serein, et de donner le meilleur de vous-même, quelle que soit la pression. Usage à long terme.



ULTRA STRESS

La carence en vitamine B perturbe les neurotransmetteurs, l'énergie, et la régulation du cortisol, affaiblissant la réponse au stress et provoquant de la fatigue. Il est essentiel de reconstituer les niveaux de vitamines B en cas de stress chronique.



ASHWAGANDHA

L'ashwagandha est un adaptogène qui aide à gérer le stress chronique et l'anxiété, soulage la faiblesse générale, et améliore l'endurance chez les personnes actives.



BASILIC SACRÉ MAX

Le basilic sacré est un adaptogène. Grâce à sa teneur validée de 10 % d'acide ursolique, il stimule également l'énergie et la résistance au stress mental et physique.



L-TYROSINE

Aide à gérer de multiples formes de stress : physique, psychologique, manque de sommeil, et multitâche. La L-tyrosine aide à reconstituer les neurotransmetteurs qui aident à gérer le stress mental et physique.

SOUTIEN DE L'HUMEUR

Restez équilibré et sans stress grâce à un soutien de l'humeur, pour vous sentir au mieux de votre forme lorsque vous en avez le plus besoin. Utiliser pendant au moins 1 semaine pour constater les bienfaits ; idéal pour usage à moyen terme.



MILLEPERTUIS

Le millepertuis améliore l'humeur en renforçant les neurotransmetteurs clés, aidant ainsi à lutter contre l'agitation et la nervosité. Peut être pris jusqu'à 18 semaines.



NEW ROOTS HERBAL JOYEUX

Rehaussez votre humeur et gérez votre stress avec notre mélange synergique d'acides aminés, de plantes, et de vitamines actives. Favorise la relaxation et soutient l'équilibre émotionnel. Consulter pour usage au-delà de 4 semaines.